



Afrontar el desafío para **transformar (nos)**

Marcelino Garay M.
Septiembre 17, 2020



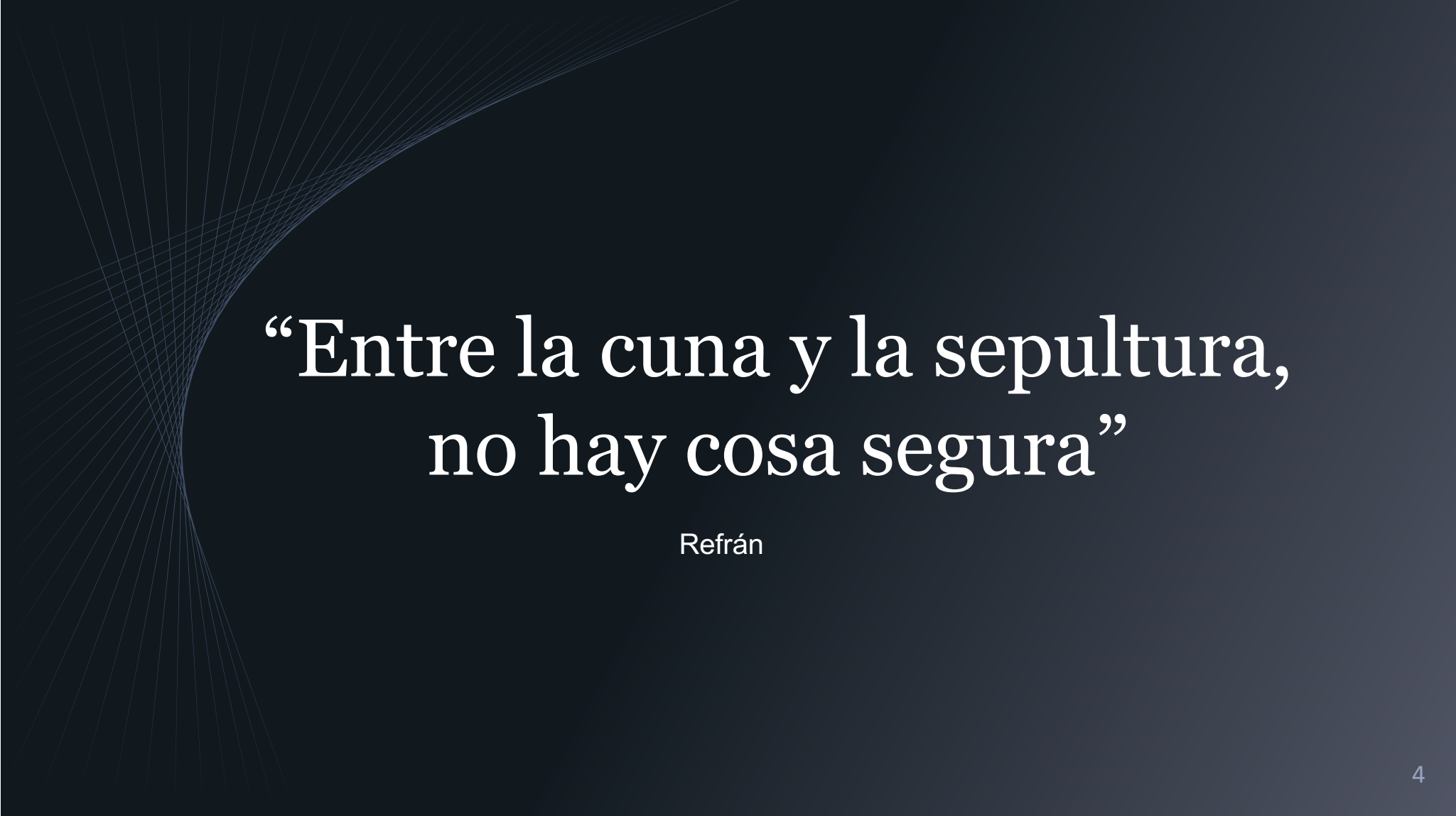
“Sólo se vive una vez, pero una vez es suficiente
si se hace bien”

Víctor Koppers

[https://www.youtube.com/watch?v=nWeclwtN2ho&t=69s&ab_
channel=TEDxTalks](https://www.youtube.com/watch?v=nWeclwtN2ho&t=69s&ab_channel=TEDxTalks)

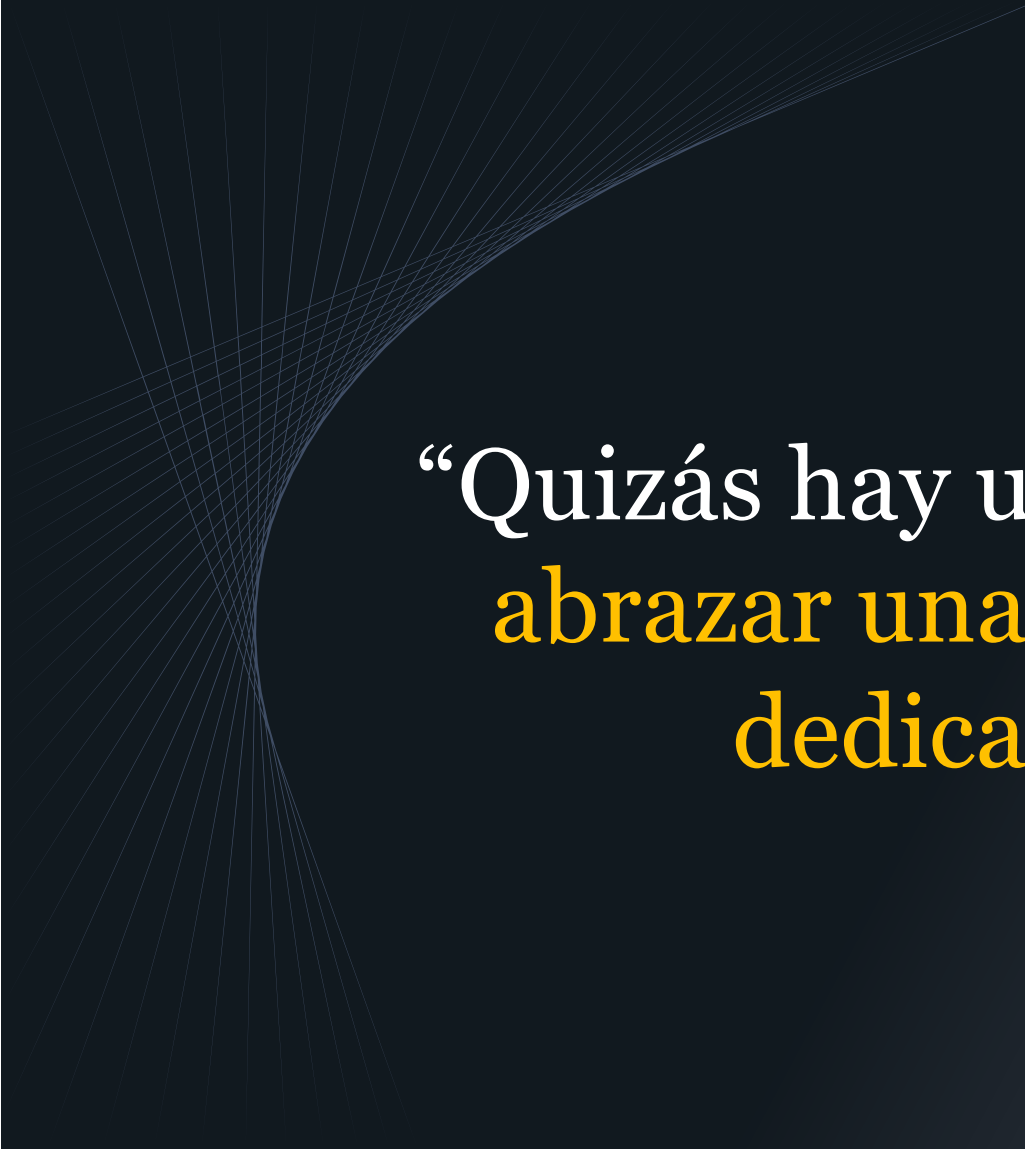
1958



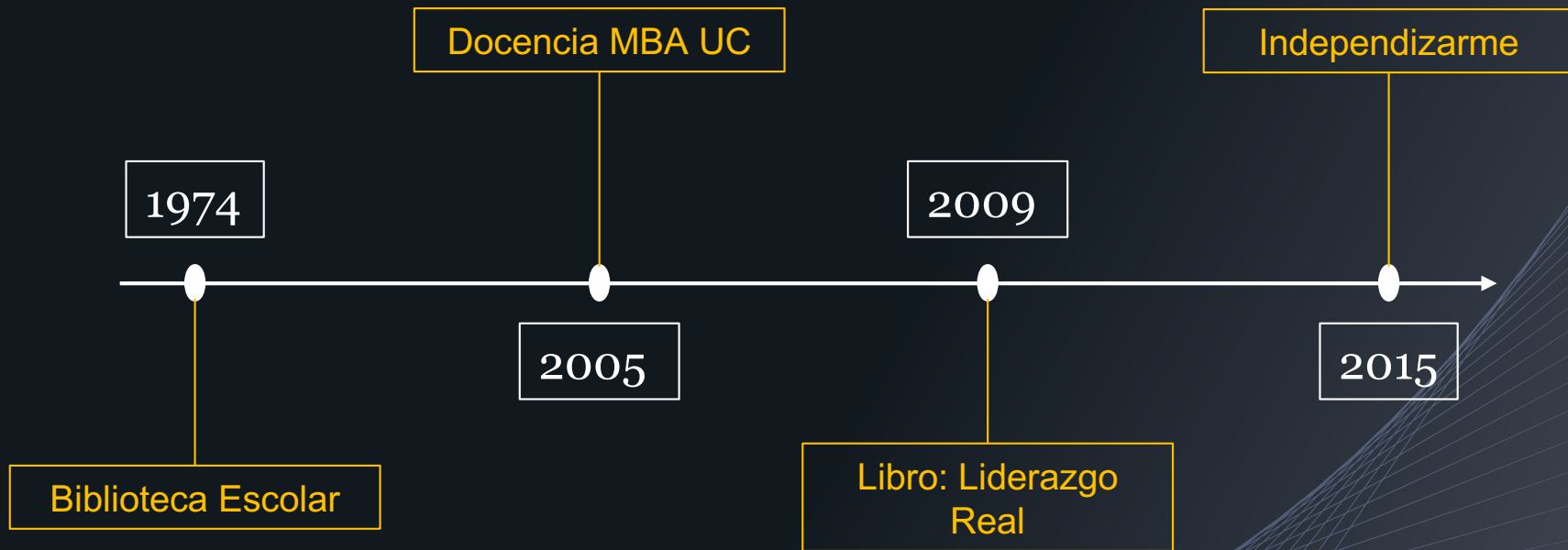


“Entre la cuna y la sepultura,
no hay cosa segura”

Refrán



“Quizás hay una cosa segura...
abrazar una causa a la cual
dedicar la vida ”



La causa se va configurando en el tiempo...

En algún momento hay que jugarse por la
causa, con sus pros y contras

57

32

Propósito Personal

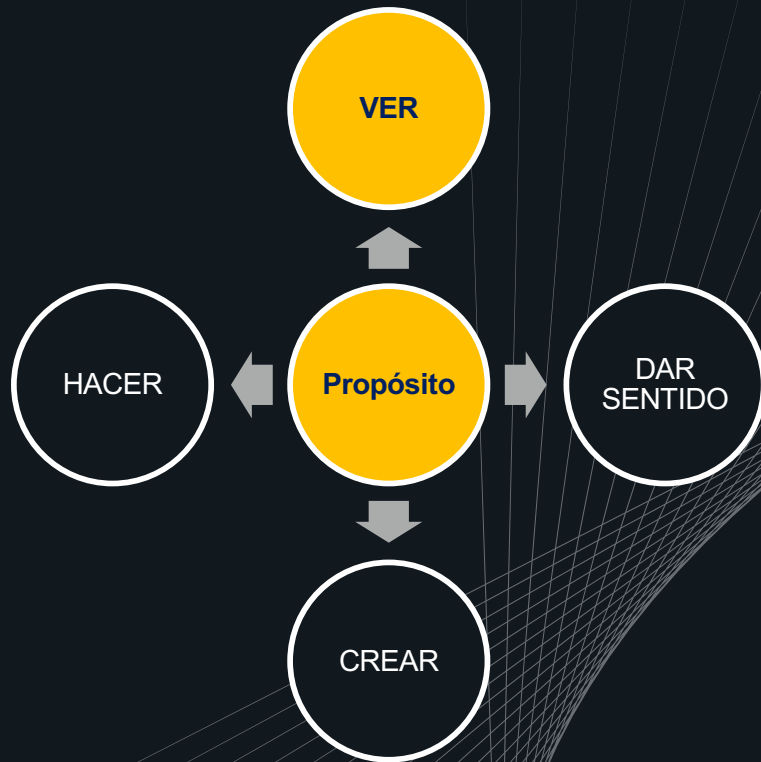
“Inspirar a las personas para que sean artífices de sus destinos”

Anteambulo “despejador de camino”

Proceso Adaptativo



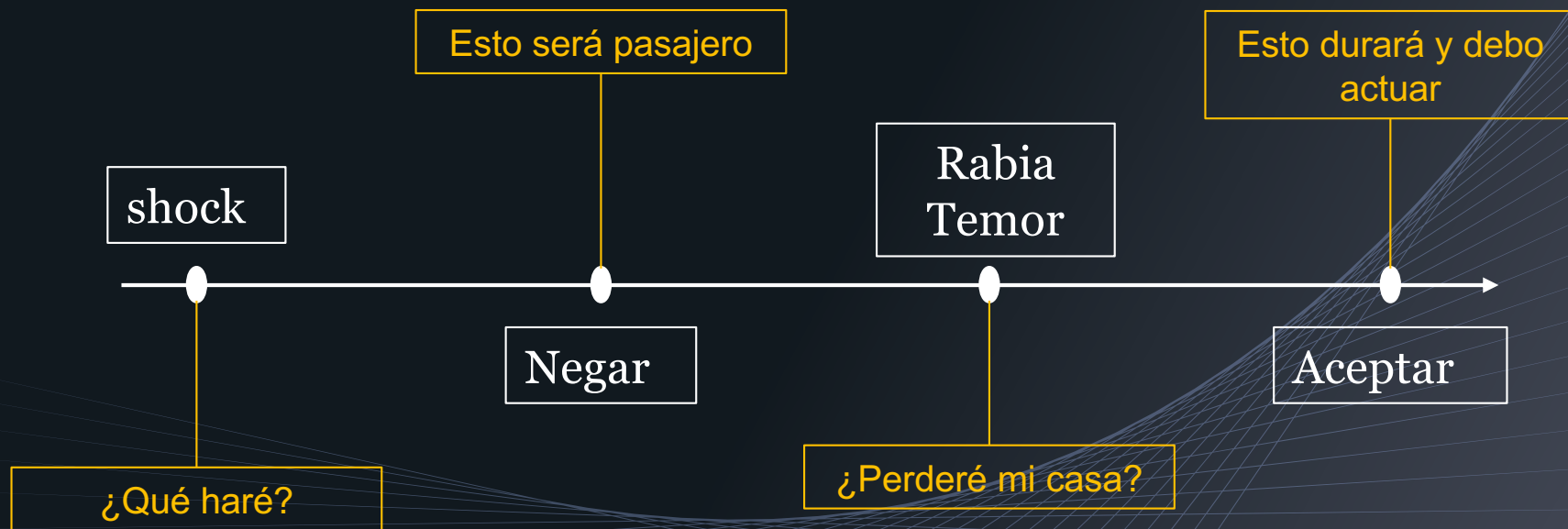
VER



2020



Comencé a vivir un proceso de duelo...

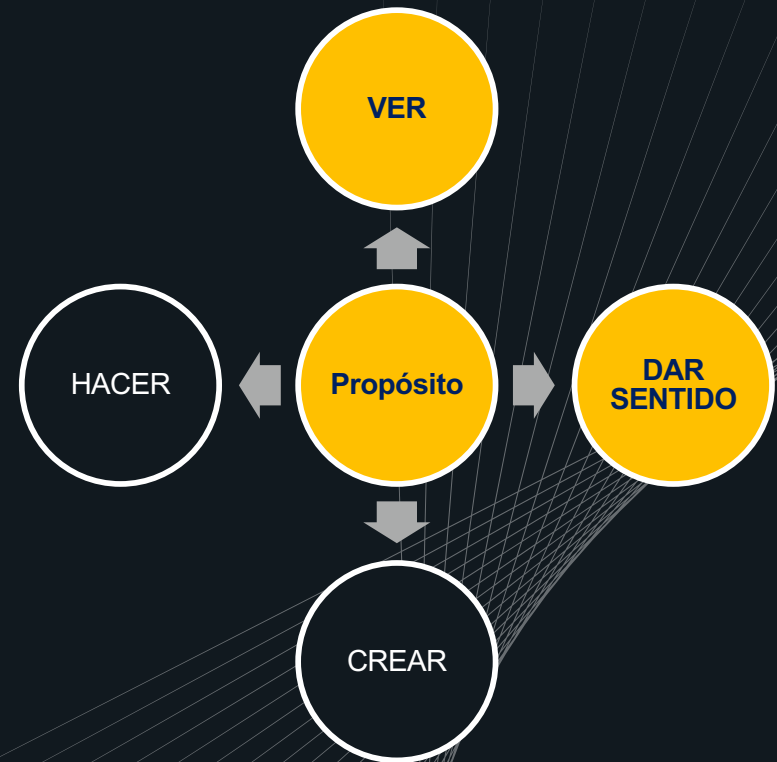


Ver la realidad, es aceptarla tal cual es y comprenderla

“

- Sin vacuna todo será inestable. **El autocuidado es lo que controlo**
- La crisis económica será profunda (recesión 2-3 años). **Ajustar gastos: sólo lo básico y buscar fuentes de ingresos**
- Lo que pasa es un salto y no una línea recta

DAR SENTIDO



Conectarme con mi Propósito

- Recuperar mi ánimo y actitud positiva
Victor Koppers

- Búsqueda de claridad en el pensar
Viktor Frankl, Estoicos

https://www.youtube.com/watch?v=k6JeEkaaBt4&ab_channel=PedroAtienza

- Moverme a saber más de lo que sucede

Estudiar entrevistas a intelectuales (filósofos)

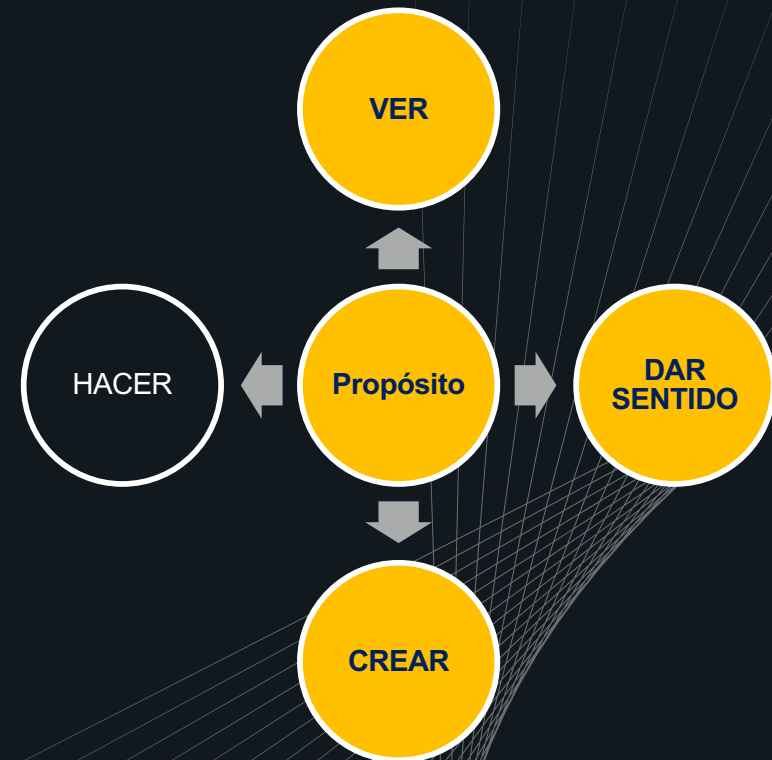
https://www.youtube.com/watch?v=KZcbEj9iJnA&t=2444s&ab_channel=Fundaci%C3%B3nLU-MBRE

Adoptar una Actitud **Antifragil** alineada con mi Propósito

“

- Aprender a vivir con un mayor nivel de incertidumbre
- No aferrarme a nada que no agregue valor
- No encerrarme, expandir proactivamente la conexión y colaboración
- Confiar en mis capacidades

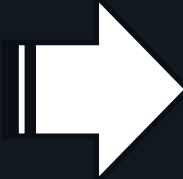
CREAR



Amy Edmondson

https://www.youtube.com/watch?v=Ms4FbDYXYoM&ab_channel=LeanSightConsultingSPA

Propósito



Simon Sinek

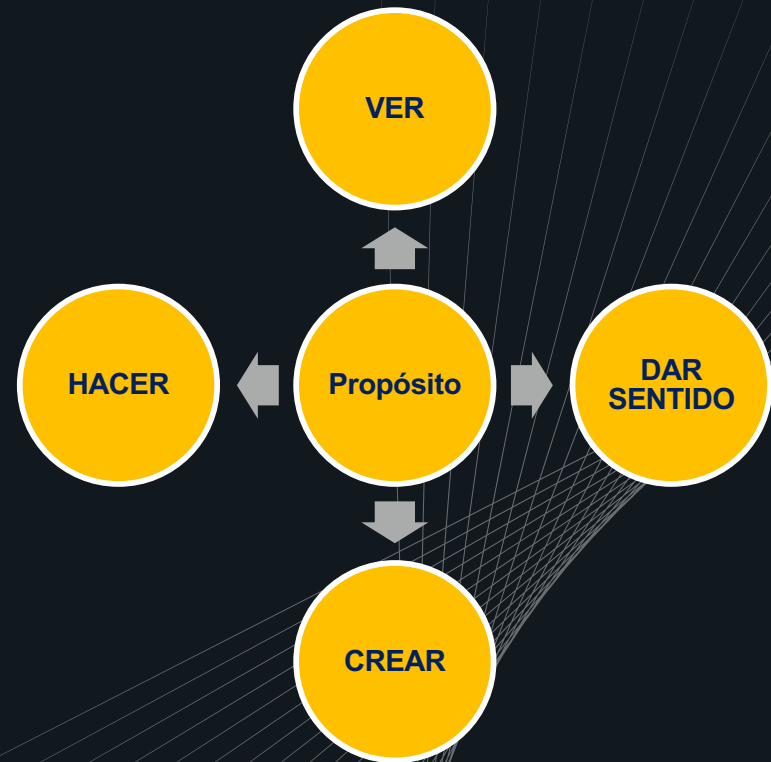
https://www.youtube.com/watch?v=7HvYUIH4mkA&t=34s&ab_channel=jpcastro

Rediseñar el Qué y el Cómo

“

- Reducir los contenidos a los esencial
- Incorporar pausas offline por capacidad de atención
- Puesta en escena más interactiva
- Desarrollar contenidos ad hoc
- Aprender aplicaciones a la brevedad
- Definir prototipos a la brevedad

HACER

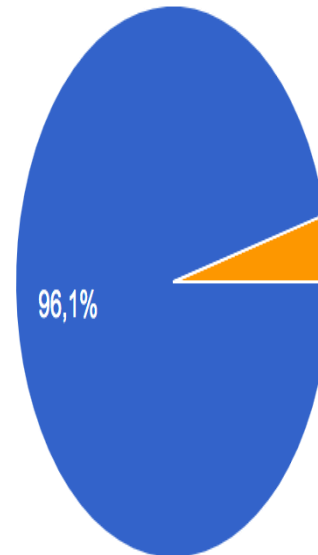




¿Recomendarías el curso a otros alumnos (as)?



51 respuestas

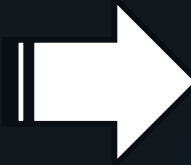


- SI
- NO
- NO SÉ

Aprendizajes


1. En horas inciertas, el **Propósito** es una brújula que nos orienta y nos impulsa al futuro
2. **Ver** es aceptar la realidad tal cual es y hacernos conscientes de nuestra sintonización con ella
3. **Dar sentido** es definir nuestra respuesta al desafío presente sin dejar de ser uno
4. **Crear** es rediseñar el Qué y el Cómo, adaptando nuestro hacer
5. **Hacer** es poner en marcha nuestras respuestas, probarlas y aprender de ellas

1º El Emprendedor



2º El Emprendimiento





“La persona que conoce el “para qué” de
su existencia, podrá soportar casi
cualquier “cómo”

Viktor Frankl



MARCELINO GARAY
BABY BOOMER

*“Inspirar a las personas
para que sean
protagonistas de sus
destinos”*

marceoya@gmail.com